

第 10 期 pES club シナリオ 4

平成 23 年 4 月 24 日

JA みなみ信州歯科診療所

木森 久人

東京医科歯科大学大学院 健康推進歯学分野

南郷 里奈

東京北社会保険病院 総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

あなたは 2 年目の歯科医師で、今年から地方の歯科診療所に勤め始めました。ある日、訪問歯科診療に行った施設で、患者さんの葉梨弥太さん（男性、82 歳）に話しかけられました。葉梨さんは気軽にさまざまな話をしてくれるので、あなたもこの地域のことが少しずつ分かるようになってきました。

葉梨さん「先生、私らみたいな年寄りはやっぱ歯がない人が多いねえ。みーんな歯なんか残っちゃないよ」

あなた「歯が残っている方もいますけど、まあ歯が無くなっちゃった方も多いですね」

葉梨さん「この辺じゃみんな歯がないよ。都会じゃ知らんけどねえ。ここはみんな貧乏だからなあ、お医者にかかるとも滅多だよ」

あなた「うーん…お金持ちかどうかは、歯にあんまり関係ないと思いますけどねえ。やっぱり歯磨きがちゃんと出来ていれば、歯が残る本数も多くなりますよ」

葉梨さん「そうかなあ。むし歯になって歯が無くなって、私なんか 40 代から総入れ歯だよ。兄弟も早くに歯が無くなったなあ。歯がもろいのも遺伝するのかなあ」

あなた「昔はむし歯で歯を無くす方が多かったみたいですね。今は歯周病で歯を無くす方が多いみたいです」

葉梨さん「なんだい、その歯周病ってのは？」

あなた「昔、歯槽膿漏と呼ばれていた病気です。今は歯周病って呼ぶんですよ」

葉梨さん「なるほどなあ〜。歯槽膿漏って言えば、うちのおばあもよく歯がグラグラするって言っていたなあ。そのうち歯が抜けてたからそういうことだったのかい？」

あなた「そうだと思いますよ。歯が抜ける理由の多くは、むし歯か歯周病なんですよ」

葉梨さん「まあ先生がそう言うなら、そうなんだろうなあ。でもよ、若い頃都会に出ていっていい仕事してた隣の家のやつは、いまだに歯が多くてピンピンしてるってよ。やっぱ農家は儲からないからさ、何も出来んくて駄目だよ。うちの息子も毎年出稼ぎ行ってるけど、数ヶ月の出稼ぎのほうじゃ儲かるってからおかしいもんだよ、全く…」

診療所に戻ったあなたは、貧乏なせいで歯がなくなると繰り返す葉梨さんの話がひっかかりました。あなたは、う蝕（むし歯）と歯周病以外に、職業や収入の差が歯を失う理由になるのかどうか、調べてみることにしました。

第 10 期 pES club シナリオ 4 (追加シナリオ)

平成 23 年 4 月 24 日

JA みなみ信州歯科診療所

木森 久人

東京医科歯科大学大学院 健康推進歯学分野

南郷 里奈

東京北社会保険病院 総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

あなたの診療所は、人口約 4,000 人のこの村で唯一の歯科診療所です。葉梨さんは、あなたがこの診療所に赴任してから診ている患者さんです。初診時に入っていた総義歯は、適合不良の上、人工歯の摩耗も強度だったので、新製することにしました。その後の経過は良好ですが、2 ヶ月に 1 回程度、義歯の状態をチェックしています。残存歯はありませんが、顎堤の吸収は軽度です。口腔内の湿潤状態は普通です。

あなた「最初に歯を診て貰ったのは、何かきっかけがあったのですか」

葉梨さん「そりゃむし歯になったから歯医者にいったんだよ。行ったら歯を抜いてもらっておしまい。その繰り返しさ」

あなた「それで歯がなくなっちゃったんですか」

葉梨さん「そう、むし歯でほとんど抜かれて、総入れ歯つくってもらったんだ」

あなた「歯みがきの仕方を教わったことはありますか」

葉梨さん「いや、ないと思うよ」

あなた「歯がなくなる前は、歯並びはどうでしたか」

葉梨さん「気にしたことないなあ。普通だったと思うけどなあ」

あなた「食べ物の好き嫌いがありますか」

葉梨さん「甘いものは好きじゃないなあ。でも何でも食べるよ」

あなた「以前に、唾が少なくなっただけが渇くような薬を飲んでいたりしましたか」

葉梨さん「昔は薬なんて飲まなかったよ！」

葉梨さんは施設に入所していますが、認知症の症状は無く、車椅子を使用しているものの、ベッドから車椅子への移乗は自分ですることができます。葉梨さんは高血圧の薬を飲んでいますが。昔はタバコを 1 日 1 箱は吸っていたようですが、今は食後に 1~2 本くらいだけです。

葉梨さんの言う都会とは、東京や名古屋のような大都市を指すようです。