

# 第 15 期 pES club シナリオ 5

平成 28 年 5 月 21 日  
聖路加国際病院 看護管理室/QI センター  
池亀 俊美  
東京北医療センター 総合診療科  
南郷 栄秀  
<http://spell.umin.jp>

あなたは名羅手部総合病院の循環器内科病棟に勤務する 3 年目の看護師です。

阿玉栗亜さん（89 歳女性）は、心房細動と高血圧の既往があり、15 年前から内服治療を受けています。

今回は、1 週間前に急性心不全にて緊急入院しました。入院後、経過は順調で、リハビリテーションも進んでいます。

退院にあたり、あなたは阿玉さんに心不全の再発予防のための生活指導を行いました。その際、同居している長女が入院時に持参した阿玉さんの自宅での飲み薬を確認したところ、約 1 か月分の薬が残っていることがわかりました。

阿玉さんに事情を尋ねると、「年寄りのボケはね、いろいろな薬をいっぱい飲んでいるからだって新聞に書いてあったのよ。私もこんなに飲んでいるから、心臓も心配だけど、ボケるほうがもっと怖いと思って。苦しくもなかったし、でも痛いのも嫌だから、整形外科の伊丹登米留先生からの腰痛のお薬は欠かさずに飲んでいるのよ」ということでした。

病棟担当医の名家良成先生にその話をすると、「診療ガイドラインどおりの処方だから、阿玉さんにはどれも必要なんだよ。薬はきちんと飲んでもらわないと困るなあ～」と言われてしまいました。

そこであなたは、認知症の人ほど薬を多く服用しているのか、早速調べてみることにしました。

処方

【消化器内科】

1. オメプラゾール錠 10 mg 1錠 分1 朝食後
2. マグミット錠 500 mg 2錠 分2 朝・夕食後

【循環器内科】

1. フェブリク錠 20 mg 1錠 分1 朝食後
2. リバロ錠 2 mg 1錠 分1 朝食後
3. ビソプロロールフマル酸塩錠 2.5 mg 1錠 分1 就寝時
4. テプレノンカプセル 50 mg 3CAP 分3 朝・昼・夕食後
5. エチゾラム錠 0.5 mg 1錠 分1 就寝時
6. ベシケア OD 錠 5 mg 1錠 分1 就寝時
7. イグザレルト錠 10 mg 1錠 分1 就寝時
8. アダラート CR 錠 10 mg 1錠 分1 就寝時  
(以下今回の入院で追加)
9. エナラプリル錠 2.5 mg 1錠 分1 就寝時
10. シグマート錠 5 mg 3錠 分3 朝・昼・夕食後
11. フロセミド錠 20 mg 1錠 分1 朝食後
12. スピロノラクトン錠 25 mg 1錠 分1 朝食後

【整形外科】

1. ロキソプロフェン Na 錠 60 mg 3錠 分3 朝・昼・夕食後