

# 第 20 期 pES club シナリオ 1

2021 年 1 月 10 日  
横浜市立市民病院 薬剤部  
五十嵐 俊  
JCHO 東京城東病院 総合診療科  
南郷 栄秀  
<http://spell.umin.jp>

あなたは えびかに薬局 に勤務する新人薬剤師です。

新型コロナウイルス感染症の影響で通勤を除くと外出の機会がほとんどなくなり、自宅で自粛の日々を過ごしています。今日も職場から寄り道せずに帰宅する途中、幼馴染みの志賀玲斗くん（24 歳男性）にばったり出会いました。久しぶりの再会に嬉しくなり、ほとんど人と話をしていないストレスから、少しだけお茶をすることになりました。

カフェに入店するなり志賀くんは喫煙席に陣取って、プカプカとタバコを吸い始めました。志賀くんは中学時代、家庭の事情もありヤンチャな道に進んでしまい、その頃からずいぶんと煙草を吸っていたことを思い出しました。

志賀「しかしすごいなお前、薬剤師なんだ、やっぱ頭いいんだな」

あなた「志賀くんだってもう 2 人のパパでしょ、そっちの方がすごいよ。私なんていま彼氏いないし」

などと他愛無い話をしていると、ふと灰皿に山盛りになった吸い殻に目が止まりました。

あなた「ずいぶんとタバコを吸うんだね、体を考えたらやめた方がいいよ」

志賀「日に 2 箱くらい吸うかな。1 本吸う？」

あなた「いや、いいよ、医療職なんだから吸っちゃダメでしょ。でも本当にやめた方がいいよ、お子さんもいるんだし。禁煙するなら力になれると思うよ」

志賀「大丈夫大丈夫、こんなのやめようと思えばいつでもやめられるよ。でも、最近嫁もうるさくてさ、うちの中じゃ吸えなくなってきたんだよね」

あなた「じゃあやめ時かもね、最近は禁煙補助薬とかもあるから試してみたら？」

志賀「薬なんていいよ。仕事の先輩が電子タバコに変えれば禁煙できるって言ったし」

あなた「電子タバコ？」

志賀「そうそう、それに変わると自然と本数減らせるんだってさ」

あなた「でもちゃんと病院に行った方が効果が高いと思うけどな」

志賀「おう、ありがとな。その時にはまた相談するわ」

あなたは別れ際に SNS の交換をして帰宅しました。あなたはカフェでの志賀くんとのやりとりが気になり、電子タバコのほうがニコチン代替療法よりも禁煙に成功しやすいのか、調べてみることにしました。