

第 20 期 pES club シナリオ 2

2021 年 2 月 14 日 (木・祝)
JCHO 東京城東病院 総合診療科
南郷 栄秀
<http://spell.umin.jp>

あなたは海老伝巢医科大学附属病院内科の 2 年目研修医です。

入院患者を担当して病棟診療に慣れたきたところですが、いよいよ外来デビューすることになりました。今日は初診外来です。

芸里沙紗さん (28 歳女性) は 4 日前から下痢、腹痛が起こり、あなたの初診外来を訪れました。下痢は水様で、血便はなく、少し吐き気があるものの、吐いてはいません。熱もありません。ここ最近は特に生ものは食べていないとのことで、同居している家族に同様の症状を起こしている人はいません。

あなた「下痢が続いているのですね。食中毒ではないと思います」

芸里「トイレに何度も行かないといけないので、お尻が痛くなって辛いです」

あなた「水分は摂れていますか？」

芸里「水を飲むと下痢をするので控えています」

あなた「悪いものは全部出したほうがいいので、水分は摂ったほうがいいですよ」

芸里「下痢を早く止める薬はありませんか。抗生物質とか」

あなた「抗生物質は効かないと思います。逆に悪くするかもしれませんよ」

芸里「じゃあ、他には何かないですか？ヨーグルトか何か食べればいいですか？プロバイオティクスとか腸にいいっていいですよ」

あなた「では整腸剤をお出ししてみましましょうか。要するにヨーグルトですから」

芸里「はい、ぜひお願いします！」

整腸剤で実際に早く下痢が収まるのか確信が持てなかったあなたは、この機会に調べてみることにしました。