

第 2 期 pES club シナリオ 5

平成 15 年 6 月 28 日

虎の門病院分院 内科総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

sulzburger@amy.hi-ho.ne.jp

あなたは、海老伝巢医科大学付属病院内科病棟の 1 年目研修医です。

内分泌代謝科に入院中の矢荷好太さん 64 歳は、3 年来の糖尿病で血糖コントロールが悪いために入院しています。2 週間の入院により、おおよそ血糖コントロールも良好となったため、近々退院する予定になりました。

あなた「矢荷さん、そろそろ退院ですね。入院生活はどうでした？」

矢荷さん「いや～、良くなって嬉しいです。これまで何度か入院はしましたけど、今回ほど先生方にいろんなことを教えてもらったことはなかったですよ」

あなた「それは良かったですね。糖尿病の患者さんはいろいろと気を付けないといけないことが多くて大変ですよ。今回は、よく頑張っていたいただきました。これからもこの調子で行きましょう」

矢荷さん「そうですね。何とか、このまま頑張れそうです」

あなた「頼もしいですね。．．．ですが、煙草の方も我慢できそうですか？」

矢荷さん「え？いやあ～、それはちょっと．．．」

あなた「あれあれ？歯切れが悪いですねえ」

矢荷さん「こればかりは、なかなかねえ．．．でも、先生達はいつでも煙草を止めないと脳卒中になっちゃうって言いますよね。そんなに煙草と脳卒中って関係あるんですか？」

あなた「ええ、既に研究で調べられていて、関係があると言われてますよ」

矢荷さん「へえ、そんなもんですかね。吸うのと吸わないので、どれくらい違うんでしょうか？」

あなた「いや、具体的な数字までは．．．ちょっと調べてみますよ」

というわけで、あなたは、喫煙がどれくらい脳卒中の危険因子となるのか知りたいと思い、文献を調べてみることにしました。

第 2 期 pES club シナリオ 5 (追加シナリオ)

平成 15 年 6 月 28 日

虎の門病院分院 内科総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

sulzburger@amy.hi-ho.ne.jp

今回の入院中の最新の検査所見は、血圧 118/72mmHg、空腹時血糖値 (FPG) 106mg/dL、総コレステロール (TC) 196mg/dL、中性脂肪 (TG) 132mg/dL、HDL コレステロール 46mg/dL、LDL コレステロール 114mg/dL でした。入院時の HbA1c は 9.6% でした。

眼底検査は問題なし、尿蛋白は定性で陰性、腱反射、神経伝導速度検査ともに異常ありませんでした。

矢荷さんは身長 165cm、体重 75kg で現在糖尿病食 1500kcal、塩分制限 7g、コレステロール制限 300mg の食事療法を受けています。運動は毎日朝晩 3000 歩程度のウォーキングをしています。

矢荷さんは 18 歳の頃から煙草を 1 日 20 本程度、現在も吸っています。

これまで 18 歳の時に虫垂炎で手術、41 歳の時に胆石症で手術、54 歳の時に肺炎を起こしました。

父は脳梗塞で、母は脳出血で亡くなっています。4 人兄弟のうち、一番上の兄は高血圧と糖尿病、2 番目の兄は高血圧、下の妹は糖尿病と高脂血症があります。子供は息子と娘で、特に病気は持っていません。

現在内服中の薬はアマリール 2mg2 ×、リピトール 10mg1 ×、フルイトラン 2mg1 × です。