

第 3 期 pES club シナリオ 3

平成 16 年 3 月 28 日

虎の門病院分院 内科総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

sulzburger@amy.hi-ho.ne.jp

あなたは、女戸線診療所の 6 年目医師です。
外来診療を行っていたところ、司仁泰さん(38 歳男性)が受診されました。

あなた「司仁さん、どうぞ」

司仁さん「あ．．．はい．．．」

あなた「どうですか？調子は」

司仁さん「先日もらったあの薬．．．」

あなた「んーと？あ、先日から始まったトリプタノールですね」

司仁さん「毎回食後に 2 錠ずつ飲んでますけど．．．何だか、眠くなるんです」

あなた「あー、そうですか．．．でも、眠れないとおっしゃっていたので、
ちょうど良かったじゃないですか」

司仁さん「い、いや．．．のども渴くし、お腹が痛くなることもあるし．．．」

あなた「でも、気分が落ち込むことはなくなったでしょ？死んでしまおう
なんてことも、もう思わないでしょ？」

司仁さん「あ、いや、そうなんですけど．．．もうちょっと薬を減らして
貰えませんか．．．？」

あなた「え？副作用がひどいということですか．でも、薬を減らすと、ま
た何もする気がなくなっちゃうかも知れませんよ。もうちょっとこ
のまま続けてみませんか？」

司仁さん「あ、はあ．．．」

こうして、司仁さんは、もうしばらくトリプタノール 150mg 分 3 毎食後の
内服を続けることになりました。しかし、あなたは、もう少し量を減らして
も効果があれば、副作用を減らすことができるのではないかと思い、論文を
検索することにしました。

第 3 期 pES club シナリオ 3 (追加シナリオ)

平成 15 年 3 月 28 日

虎の門病院分院 内科総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

sulzburger@amy.hi-ho.ne.jp

司仁さんは、元来真面目で仕事熱心でしたが、最近仕事が忙しくなったこともあり、疲労のため会社を休みがちになったそうです。4 ヶ月程前に倦怠感と不眠で当院を初診しましたが、夜は床に入るとすぐに寝付くものの、夜中の 2 時半頃には目が覚めてしまうという状態とのことでした。そこで、この時よりトリプタノール 75mg 分 3 毎食後の服用を開始し、以降 2 週間毎に来院していました。調子は一旦良くなり、以前のように死んでしまいたいと思うようなこともなくなったとのことでしたが、もう少し物事に対する意欲を取り戻せたらとの希望で、1 ヶ月前よりトリプタノールを 150mg 分 3 毎食後に増量しました。眠気、口渇、腹痛といった症状は 2 週間ほど前からみられていたようです。

家族構成は、5 年前に離婚して現在一人暮らし。性格は真面目で几帳面で、外来にもスーツ姿で来ることが常でした。これまでに特に大きな病気はしたことがなく、会社の定期健診でも特に異常を指摘されたことはないそうです。