

第 8 期 pES club EBM 実践大会

平成 21 年 12 月 20 日

東京北社会保険病院 総合診療科

南郷 栄秀

日本大学歯学部保存学教室 歯周病学講座

蓮池 聡

<http://spell.umin.jp>

目標：チーム医療を学ぶ。

課題：以下のシナリオについて、次頁の進め方に従い治療プランを作成せよ。

あなたは Sackett 総合病院, Guyatt 市民病院, Straus 中央病院, Greenhalgh 記念病院の内科病棟に勤務しています。

谷丹八郎さん（47 歳男性）は今年の健診で初めて高血糖を指摘され、先日当院の内科外来を受診しました。外来で診察した楠力雷先生に糖尿病と診断され、最初にきちんと検査と治療をすることが大事だから教育入院した方が良いと勧められ、妻にもうるさく言われてしぶしぶ入院しました。

谷丹さんは今のところ何も自覚症状はなく、血圧は 126/67mmHg で、身体所見上も特に異常所見はありません。また、既往歴も特記すべきことはありません。喫煙は 20 本/日を 18 歳から現在まで、飲酒は週 3 回、仕事の付き合いで飲むそうです。

入院中に行った谷丹さんの検査データでは、空腹時血糖 198mg/dl, HbA1c 8.6%, 総コレステロール 188mg/dl, 中性脂肪 125mg/dl, HDL コレステロール 48mg/dl, LDL コレステロール 115mg/dl でした。

精査の結果、高血圧症、脂質異常症の合併はなく、糖尿病性網膜症、糖尿病性腎症、糖尿病性神経障害もありませんでした。脳卒中、冠動脈疾患、末梢血管疾患の既往もありません。

現在の内服薬は、入院後に開始したメドット（250）3錠分3のみです。谷丹さんは大手広告代理店の営業職です。会社では毎年歯科検診があり、5 年前の検診で中等度以上の歯周病を指摘されました。その後、検診の度に歯科医院での歯石除去を勧められますが、歯ぐきからの出血もなく、仕事も忙しいので、通院しないままになっています。35 歳頃に、親知らずを抜くために歯科医院に行ったきりです。子供の頃からあまりむし歯にならなかったことが無く、左上の奥歯に小さな銀の詰め物があるだけです。現在歯数は 28 本です。口の中に特に不具合は感じていませんが、昨年暮れに

第 8 期 pES club EBM 実践大会

妻に口臭を指摘されてから、歯の汚れを気にして朝と晩に電動歯ブラシを使うようになりました。でも、夜は磨かずに寝てしまうことも多いとのこと。

多忙な谷丹さんの帰宅は毎晩 23 時頃です。ストレスの多い仕事柄、タバコは手離せないそうです。趣味はゴルフで、仕事の付き合いや職場の仲間とのプライベートで月 1~2 回コースに出ています。家族は妻と長男と長女の 4 人で、44 歳の妻と 20 歳の長女はタバコを吸いませんが、22 歳の長男は 18 歳から吸い始め、10 本/日程度吸っています。また、自宅は木造 2 階建ての一戸建てです。

入院後、あなたは谷丹さんにタバコは止めた方がいいと話してみましたが、体に悪いとは分かっているものの、禁煙する気はないとの返事でした。

進め方：

- ①家のメンバーで相談し、谷丹さんに禁煙してもらうための指導プランを決める。
- ②シナリオに対して追加で知りたい情報があれば、メインメーリングリスト上で聞くこと。
- ③指導プランには必ず、メンバー全員の専門分野の視点を盛り込むこと。
- ④プラン作成にあたっては、EBM の 4 要素を十分に考慮し、エビデンスに基づいて作成すること。
- ⑤12 月 14 日（月）までに、指導プランの具体的内容について家で 1 つにまとめて南郷に提出する。
- ⑥EBM 実践大会当日は、各家の指導プランに従って、谷丹さんとその家族に必要な情報提供とアドバイスを、家ごとに、家のメンバーの全員が順に 1 人 5 分間ずつ行う。

EBM 実践大会は pES club で 1 年間 EBM を学んだ集大成となるものである。これまでに学んだこと全てを活用して取り組むこと。

課題を進める上で不明な点、困ったことなどが生じた場合には、早めにメーリングリスト上で質問すること。