

第8期 pES club step4 大会看護学生シナリオ

平成21年6月28日
聖路加国際病院 看護部
池亀 俊美
東京北社会保険病院 総合診療科
南郷 栄秀
<http://spell.umin.jp>

あなたは名羅手部総合病院内科病棟に勤務する2年目看護師です。

雲堂多琳さんは10年前から糖尿病と高血圧を、1年前に狭心症を指摘された56歳の主婦です。夫と長男との3人暮らしです。

2週間前から、買い物帰りの坂道や駅の階段昇降時に息切れや胸の違和感を自覚するようになりましたが、数分でおさまるため様子を見ていました。先日の外来受診時、朝食の約2時間後の血糖は140mg/dl, HbA1c 6.4%, 血圧は145/88mmHgでした。運動負荷心電図で異常が認められたため入院し、右冠動脈#2 90%にステントを挿入する冠動脈形成術を受けました。

雲堂さんは身長152cm, 体重58kgです。入院時のコレステロール値はLDL 200mg/dl, HDL 35mg/dlでした。今回の入院で、これまで飲んでいたアーチスト(2.5mg)1錠分1, レニベース(2.5mg)1錠分1に加え、プラビックス(75mg)1錠分1とリピトール(10mg)1錠分1が導入されました。

雲堂さんの受け持ちであるあなたは、次回の外来予約、カテーテル治療後の注意事項などについて説明するため、雲堂さんの病室を訪れました。

あなた「雲堂さん、検査も治療もうまくいってよかったですね」

雲堂さん「ありがとうございます。心臓の血管に病気があるなんて、まさかとは思っていたけど。でも、新しく2つも薬が追加になるし、先生からは痩せろ痩せろと言われて、何から始めたらいいいのか、ちょっと憂鬱な気分でもあるんです」

あなた「そうですか。栄養指導やお薬の話はお分かりになりましたか？」

雲堂さん「はい！栄養士さんも薬剤師さんもとても親切に教えてくれました。でも1日1600kcal, 塩分6gなんて難しいですね。私、和菓子と佃煮が大好きなんです。先生は痩せるためにもっと運動しなさいというけれど、心臓に病気があるのに、運動なんてどうやればいいのか、何か起きたら心配だし。犬の散歩はしてもいいのかしら？」

あなた「分かりました。ではご自宅での運動の仕方や生活上の注意点についてお話しした方がよさそうですね。昼食後にもう一度参ります」

あなたは、運動の方法と退院後の生活上の注意について、雲堂さんに再度指導することにしました(10分間)。