

第 23 期 pES club step4 大会歯学生シナリオ

2024 年 7 月 7 日

日本歯科大学生命歯学部附属病院 総合診療科 3

加藤 智崇

東京医科歯科大学大学院 健康推進歯学分野

南郷 里奈

社会福祉法人聖母会 聖母病院 総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

あなたは黒蘭歯科クリニックに 5 年ほど勤務する歯科医師です。ある日、与望詩嘉くん（9 歳 0 か月，男児）が母親に連れられて，奥歯の違和感を主訴に来院しました。

診察すると，主訴の部位は下顎左側第 1 大臼歯の咬合面で，う蝕症 2 度でした。他に，エナメル質う蝕の歯が 6 本あります。あなたは，主訴の歯にグラスアイオノマーで 1 級窩洞の修復処置をおこないました。その処置後の会話です。

あなた 「詩嘉くん，治療，よくがんばりましたね。立派だったよ」

詩嘉くん 「うん。もうむし歯，嫌だな。もっと歯磨き頑張るよ」

あなた 「おう！よく言えました。歯磨き頑張っているんだね」

お母さん 「そうです先生，詩嘉は，これまでも頑張って歯磨きしてきました。なのにどうして，むし歯になったのでしょうか」

あなた 「むし歯は，むし歯菌の出す酸によって歯が溶かされてできるんです。だからしっかり歯を磨いて，ばい菌の塊であるプラークを取ることが大切なんですよ」

お母さん 「詩嘉には，他にも初期のむし歯があると聞きました。なぜ，うちの子に限ってこんなにむし歯があるのでしょうか。同級生のお友達ほとんどむし歯がないって言っています。仕上げ磨きもしっかりしているつもりです。フロスも使っています。ここまで頑張っているのに，どうしてうちの子だけ．．．もうどうしてよいかわからないです．．．（泣）」

あなたはもう一度診療録を確認して，詩嘉くんの生活習慣に関する記載を見つけました。そこには，平日は地元のサッカー部の練習でスポーツドリンクを常飲していること，休日はお母さんと一緒にカフェ巡りをしていることが書かれていました。

小児のう蝕の原因とその予防について，あなたの考えをまとめた上で，詩嘉くんのお母さんが納得のいくよう話し合ってください（10 分間）。