

第 23 期 pES club step4 大会看護学生シナリオ

2024 年 7 月 7 日

慶應義塾大学 看護医療学部

木田 千景

社会福祉法人聖母会 聖母病院 総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

あなたは海老伝巢医科大学附属病院の泌尿器科病棟に勤める看護師です。

還田仁さん（45 歳男性）は、30 代で腎機能の低下を指摘され、他院の腎臓内科に通院治療していましたが、徐々に増悪し、末期腎不全（CKD ステージ G5）と診断されました。腎代替療法として腎移植を希望したことから、妻をドナーとした生体腎移植術施行目的で当院泌尿器科病棟に入院し、あなたは還田さんのプライマリナースとなりました。

手術は予定通り施行され、術後の離床も問題なく進んでいます。術後 21 日目を迎え、退院に向けて、あなたは退院指導を行うことになりました。

あなた「還田さん、今日の体調はいかがですか？手術後、大きな問題なく経過しているので、そろそろ退院後の生活についてのお話をしようと思うのですが、今よろしいですか？」

還田「ありがとう。わからないことばかりだから、いろいろ教えてほしいな。なんだか今は薬も増えたからよくわからないよ。先生からも大事な薬だって言われたけど、忘れずに飲むかな。．．あとは、入院してからずっと仕事を休んでしまっているから、早く社会復帰したいよ。そういえば、仕事では地方への出張も多いんだけど、何か気を付けることはあるのかな」

内服薬

・プログラフ®カプセル 5mg	4 錠分 2	8 時・20 時
・セルセプト®カプセル 250mg	8 錠分 2	8 時・20 時
・プレドニン®錠 5mg	3 錠分 1	朝食後
・バクタ®配合	1 錠分 1	朝食後
・ラックビー®微粒 N 1g/g	3 包分 3	毎食後

腎移植後の日常生活の注意点について説明し、還田さんの質問に答えてください（10 分間）。