

# 第 24 期 pES club シナリオ 5

2025 年 5 月 11 日

日本大学歯学部 歯周病学講座

蓮池 聡

東京科学大学 歯科公衆衛生学分野

南郷 里奈

社会福祉法人聖母会 聖母病院 総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

あなたはピコデンタルクリニックに勤める 4 年目歯科医師です。

志州円さん（42 歳男性）は奥歯の歯ぐきからの出血を主訴に来院しました。先月まで脳梗塞で入院していましたが、リハビリで少しずつ回復しているようです。

問診の後、歯周組織検査を行ったところ、臼歯部に 5mm 以上の深い歯周ポケットがあることが分かり、全顎的に歯石沈着も認めました。

あなた「歯周病がかなり進行していますね」

志州「そうなんですか。たまに歯ぐきから血が出ますが痛みはないので、歯科にかかるのもしばらくぶりです。すぐに治療すべきですか？」

あなた「はい、早めに対処したほうがいいです。放っておくと骨が溶け、歯が抜け落ちることもあります。歯石取りから始めましょう」

志州「わかりました。ところで、ネットで歯周病と脳梗塞に関係があるという情報を見つけたのですが、本当ですか？」

あなた「歯周病がお口の中だけでなく全身に影響する可能性があるとは言われていますね。具体的には、えーと、血流に関係するとか。．．」

志州「私の場合、生活習慣も問題なく、脳梗塞の原因が分からなくて。もし歯周病と関係があるならと気になって」

あなた「もちろん、お口の健康が全身の健康にも良いことは間違いないです。次回までに調べておきますね」

志州さんからの質問に何も答えられず冷や汗をかいたあなたは、歯周病と脳梗塞との関連について論文を調べてみることにしました。