

第 25 期 pES club シナリオ 3

2026 年 3 月 15 日

住友電気工業株式会社 東京本社

小林 麻衣

社会福祉法人聖母会 聖母病院 総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

あなたは企業で働く保健師です。社員の茶出予望さん（55 歳女性）から健康相談の希望があり、面談をすることになりました。茶出さんには双子の兄がいますが、昨年、食道がんが見つかって治療をしたそうです。茶出さんの直近の健康診断結果は以下の通りです。

定期健康診断（社内実施）	単位	2025 年 12 月 1 日
RBC	/ μ L	402×10^4
Hb	g/dL	13.2
空腹時中性脂肪	mg/dL	170
LDL コレステロール	mg/dL	135
AST	U/L	28
ALT	U/L	30
空腹時血糖	mg/dL	88

茶出さん「兄ががんになったことは本当にショックで。うちは丈夫な家系だし、両親もまだピンピンしているんだもの。私のがんになるのかなと思うと不安で... それでいろいろと調べてみたら、『緑茶を飲むとがんにならない』って記事を見つけて、最近では飲むものを全部緑茶にしているんです。飲み会でも緑茶割りを選ぶようにしているのよ。保健師さん、この生活を続ければ私はがんにならなくてすむかしら？」

緑茶を飲むことでがんを防げるのか疑問に思ったあなたは、論文を調べてみることにしました。